



# Transat AG2R La Mondiale 2018

## Concarneau Saint Barthelemy

### Départ le 22 avril





# Transat AG2R La Mondiale 2018

## Concarneau Saint Barthelemy

### Départ le 22 avril

*A l'arrivée il y aura eu ...*

Une **aventure partagée**, des émotions, des rencontres ...

**4000 miles parcourus pendant 22 jours** de mer à travers l'Atlantique



*Une **lutte acharnée à armes égales** avec le gratin du plateau de la course au large !*



# Transat AG2R La Mondiale 2018

## Concarneau Saint Barthelemy

### Départ le 22 avril

*Et pour tout ça il faut ....*

✓ Un **bateau**, notre Figaro Bénéteau 2



✓ Un **équipage** 2 frères Yannig et Erwan en catégorie amateurs cumulant au total 18 transats et 5 Solitaires du Figaro



✓ Un **budget de 50 K€** permettant de couvrir les frais d'inscription, d'assurance, de logistique et d'équipement

*Mais avant il y aura ...*

- ✓ De la **préparation physique** à raison de 3 séances de Crossfit par semaine !



De la **préparation technique** du bateau



- ✓ Des **séances d'entraînements** et de validation des choix de matériel

# Transat AG2R La Mondiale 2018

## Concarneau Saint Barthelemy

### Départ le 22 avril

***Dés aujourd'hui, vous seuls, pouvez donner le signal du départ....***

***Oct – Nov – Dec 2017***  
Mise en place du Projet



***1<sup>er</sup> décembre 2017***  
Inscription à la Transat



***Décembre à Mars 2018***  
Préparation technique et  
physique, entraînements et  
communication

***Avril 2018***

Derniers préparatifs, mise en  
configuration de course



***22 avril 2018 13 H***  
Départ de la Transat !





# Transat AG2R La Mondiale 2018

## Concarneau Saint Barthelemy

### Départ le 22 avril

### ***A retenir ...***

Le 1<sup>er</sup> décembre 2017, l'inscription à la course

Le 22 avril 2018, le départ de Concarneau

Un équipage amateur parmi de grands noms de la course au large

25 équipages attendus

22 jours de navigation sur l'atlantique

50 K€ de budget

***Un contact, 06 70 61 73 21 – [defitransat@free.fr](mailto:defitransat@free.fr)***